

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Бобруйского ЦСМС
 А.Е.Наумчик
 « 29 » 12 2023.

План
по формированию здорового образа жизни, предупреждению и
профилактике пьянства и алкоголизма, наркомании и потребления
табачного сырья и табачных изделий, суицидов и суицидального
поведения на 2024 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнитель
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Разработка и утверждение Плана по формированию здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства и алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидов с учетом отраслевых рекомендаций Госстандарта	до 31 декабря	председатель комиссии по формированию ЗОЖ
1.2.	Проведение заседаний Комиссии по вопросам формирования здорового образа жизни, предупреждению пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий, суицидального поведения с принятием управленческих решений. Организация постоянного контроля (мониторинга) за выполнением мероприятий с предоставлением отчета в Госстандарт	не реже 1 раза в квартал	комиссия по формированию ЗОЖ
2. Мероприятия по формированию здорового образа жизни			
2.1.	Создание безопасных условий труда и культуры производства:		
2.1.1.	Предоставление возможности выполнять физические упражнения во время перерывов в работе	постоянно	руководитель предприятия
2.2.	Организация санаторно-курортного и профилактического лечения работников:		
2.2.1.	Проведение комплексных медицинских обследований работников предприятия	не реже 1 раза в год	комиссия по формированию ЗОЖ
2.2.2.	Организация проведения ежегодной иммунизации сотрудников в предэпидемиологический сезон (вакцинация): - противогриппозной вакциной	В течение года	комиссия по формированию ЗОЖ

п/п	Наименование мероприятий	исполнения	Исполнитель
	- вакциной против коронавирусной инфекции COVID-19, в том числе ревакцинация и повторная вакцинация		
2.3.	Социальная защита материнства и детства:		
2.3.1.	Подведение итогов на заседаниях комиссии по выплатам материальной помощи: - при вступлении в брак впервые; - при рождении ребенка (в размере, определенном Коллективным договором предприятия) - на приобретение школьных принадлежностей к учебному году работникам предприятия, дети которых идут в первый класс; - на поощрение родителей по итогам учебного года за активное участие детей в общественной жизни школы, за высокие результаты в учебе (средний балл успеваемости не ниже 8,5), за занятие детьми мест в олимпиадах	согласно Коллективному у договору	начальник отдела – главный бухгалтер, комиссия по формированию ЗОЖ
2.3.2.	Обеспечение детей работников путевками в оздоровительный лагерь с круглосуточным пребыванием не более одного раза в календарном году с использованием государственных средств (согласно законодательству Республики Беларусь)	не более 1 раза в календарном году	председатель комиссии по оздоровлению и санаторно-курортному лечению
2.4.	Организация отдыха работников и членов их семей:		
2.4.1.	Вовлечение сотрудников и членов их семей к участию в спортивно-массовых мероприятиях республиканского и областного значения	постоянно	ответственный за ведение идеологической работы, председатель ППО, председатель комиссии по формированию ЗОЖ
2.4.2.	Приобретение для сотрудников и членов их семей билетов на культурно-массовые и спортивные мероприятия: - цирк, театр, концертные программы, - областные и республиканские спортивные мероприятия.	постоянно	ответственный за ведение идеологической работы, председатель ППО, председатель комиссии по формированию ЗОЖ
2.4.3.	Организации смотров художественной самодеятельности среди подразделений предприятия	не реже 1 раза в год	ответственный за ведение идеологической работы, председатель ППО, председатель комиссии по формированию ЗОЖ

п/п	Наименование мероприятий	исполнения	Исполнитель
2.4.4.	Организации конкурсов творчества среди работников и членов их семей	не реже 1 раза в полугодие	ответственный за ведение идеологической работы, председатель ППО, председатель комиссии по формированию ЗОЖ
2.4.5.	Организация культурного досуга работников: - организация и проведение праздничных мероприятий, корпоративных вечеров, - организация туристических слетов, экскурсий, конных прогулок; - посещение концертов, театров, музеев, выставок и др.	постоянно	ответственный за ведение идеологической работы, председатель ППО, председатель комиссии по формированию ЗОЖ
2.5.	Вовлечение сотрудников в занятия спортом		
2.5.1.	Проведение работы с государственными и общественными организациями по вопросам здоровья и организации досуга	постоянно	председатель комиссии по формированию ЗОЖ
2.5.2.	Обеспечение условий для поддержания здорового образа жизни путем заключения договора аренды: - плавательных дорожек в бассейн (Водно-спортивный комплекс «Лесной»); - зала в спортивном комплексе (беговая дорожка, волейбольный, баскетбольный зал, футбольный манеж и др.); - ледовой арены и катков; - батутного парка и проведение фитнес тренировок на батутах для взрослых и детей; - аренды (приобретения) лыж для участия в лыжном забеге.	постоянно	председатель комиссии по формированию ЗОЖ
2.5.3.	Мотивация работников, принимающих активное участие в спартакиадах, спортивных соревнованиях	согласно Коллективному у договору	руководитель предприятия, председатель комиссии по формированию ЗОЖ
2.5.4.	Создание среди сотрудников любительских команд по различным видам спорта	постоянно	председатель комиссии по формированию ЗОЖ
3. Мероприятия по предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий			
	Обеспечение периодичности заседаний Комиссии по вопросам формирования здорового образа жизни, предупреждению и профилактике пьянства и алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и	по мере необходимости но не реже 1 раза в полугодие	председатель комиссии по формированию ЗОЖ

п/п	Наименование мероприятий	исполнения	Исполнитель
	табачных изделий, суицидов с документированием результатов работы, статус принимаемых решений и т.д.		
3.1	Мероприятия по предупреждению и профилактике пьянства и алкоголизма		
3.1.1.	Проведение освидетельствования на предмет нахождения работников предприятия в состоянии алкогольного (наркотического, токсического) опьянения в соответствии с нормами постановления Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 2 декабря 2013 г. № 116/119 «О некоторых вопросах проведения предсменного (перед началом работы, смены) медицинского осмотра и освидетельствования работающих на предмет нахождения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения»	по мере необходимости	начальник отдела хозяйственного, комиссия по формированию ЗОЖ
3.1.2.	При проведении собеседования с кандидатами на должности проводить устное тестирование (в виде опроса) с целью выявления лиц, имеющих вредные привычки	постоянно	ведущий специалист по кадрам
3.1.3.	Обеспечение наполнения информационных стендов информацией о вреде и последствиях употребления алкоголя. Размещение на информационных стендах телефонов доверия по вопросам профилактики пьянства и алкоголизма Трансляция видеороликов в общедоступных местах, направленных на предупреждение и профилактику пьянства и алкоголизма	постоянно	комиссия по формированию ЗОЖ
3.1.4.	Организация и проведение встреч с представителями правоохранительных органов, органов здравоохранения (врачей-наркологов) по вопросам предупреждения и профилактики пьянства и алкоголизма	не реже 1 раза в год	комиссия по формированию ЗОЖ
3.2.	Мероприятия по предупреждению и профилактике наркомании, потребления табачного сырья и табачных изделий		
3.2.1.	Запрещение курения (потребление) табачных изделий, за исключением мест, специально предназначенных для этой цели, принятие мер дисциплинарного воздействия за курение в запрещающих местах с проведением периодических рейдовых проверок	постоянно	комиссия по формированию ЗОЖ

п/п	Наименование мероприятий	исполнения	исполнитель
3.2.2.	Проведение информационно-просветительской работы среди работников, в том числе антинаркотической и антитабачной агитацией Организовать трансляцию видеороликов в общедоступных местах, направленных на предупреждение и профилактику потребления табачного сырья и табачных изделий, профилактику наркомании. Обеспечить наполнение информационных стендов информацией о вреде и последствиях употребления наркотических средств, табачного сырья и табачных изделий	постоянно	комиссия по формированию ЗОЖ
3.2.3.	Организация досуга работников в значимых для них и социально поощряемых формах	постоянно	председатель комиссии по формированию ЗОЖ
3.2.4.	В случае выявления в коллективе лиц, употребляющих наркотические вещества, оказать поддержку семье и рекомендовать этим лицам обратиться к специалисту (врачу психиатру-наркологу)	в случае выявления	комиссия по формированию ЗОЖ, начальники отделов
3.2.5.	Организовывать и проводить ежегодно единые дни информирования	в день проведения	комиссия по формированию ЗОЖ,
3.2.6.	Проведение лекций, дискуссии с привлечением специалистов лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических учреждений, а также других ведомств по вопросам предупреждения и профилактики наркомании	не реже 1 раза в год	комиссия по формированию ЗОЖ
3.3.	Мероприятия по предупреждению и профилактике суицидального поведения работников		
3.3.1.	Соблюдение администрацией предприятия гарантий социальной и правовой защищенности сотрудников с целью создания здорового психологического и эмоционального климата в коллективе, формирование и развитие сплоченного коллектива	постоянно	председатель ППО председатель комиссии по формированию ЗОЖ
3.3.2.	Оказание психологической помощи находящимся в трудной жизненной ситуации работникам с целью разрешения психологических проблем, преодоление последствий кризисных ситуаций	в случае выявления	председатель ППО председатель комиссии по формированию ЗОЖ
3.3.3.	Проведение мероприятий по адаптации нового члена коллектива, закрепление за ним квалифицированного	постоянно	ведущий специалист по кадрам, председатель комиссии

п/п	Наименование мероприятий	исполнения	Исполнитель
	наставника, обладающего высокими профессиональными и нравственными качествами, практическими знаниями и опытом		по формированию ЗОЖ
3.3.4.	Адекватное разрешение служебных конфликтов, оптимальное распределение нагрузок	постоянно	начальники отделов, комиссия по формированию ЗОЖ
3.3.5.	Организация просветительской работы и психологической подготовки сотрудников: организация семинаров, совещаний для работников по вопросам психологии отношений, профилактики суицидов с приглашением сотрудников правоохранительных органов и учреждений здравоохранения.	постоянно	комиссия по формированию ЗОЖ
3.3.6.	Размещение на информационных стендах информации о службе экстренной психологической помощи «Телефон доверия» и с указанием номеров телефонов «Телефона доверия» в данном регионе, кабинетах анонимного психологического консультирования, психотерапевтических кабинетах поликлиник	постоянно	комиссия по формированию ЗОЖ

Председатель комиссии:

Члены комиссии:

 Е.Б.Тарасевич
 Л.А.Щемелева
 А.Е.Солодков
 Т.В.Лючкова
 Н.П.Цыбульская
 Е.Г.Пранович
 И.Н.Михолап