

Профилактик COVID-2019 вне дома

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Используйте разные
разделочные доски и ножи
для сырого мяса и готовой
пищи



Мойте руки в
промежутке между
разделкой сырого мяса
и обращением с готовой
пищей



Всемирная организация
здравоохранения

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Мясо больных
животных и
животных,
погибших от
болезни, **не**
должно идти в
пищу



Всемирная организация
здравоохранения

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

В районах, охваченных вспышками, продукты из мяса можно также без опасений употреблять в пищу при условии, что они были подвергнуты тщательной термической обработке до полной готовности, с соблюдением всех правил безопасности



Всемирная организация
здравоохранения

Вы работаете на рынке под открытым небом?

Защитите себя от инфекции!



Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и продуктами животного происхождения

Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте фартуки и оставляйте одежду на рабочем месте



Не допускайте, чтобы члены семьи соприкасались с загрязненной рабочей одеждой и обувью



Всемирная организация
здравоохранения

Вы работаете на рынке под открытым небом?

Защитите себя от инфекции!



Часто **мойте**
руки с мылом и водой
после того, как прикасались к
животным или
продуктам животного
происхождения

Проводите очистку и
дезинфекцию
оборудования и рабочего
пространства по крайней
мере раз в день



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ

ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Откажитесь от поездки,
если у вас появились
высокая температура и
кашель



При высокой температуре, кашле и
затрудненности дыхания как
можно скорее обратитесь за
медицинской помощью. Если до
этого вы совершали какие-либо
поездки, расскажите об этом врачу



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Избегайте близких контактов
с людьми, которые имеют
признаки высокой
температуры или кашляют



Часто протирайте руки
антисептическими
спиртосодержащими средствами
или мойте руки с мылом и водой

**Не прикасайтесь к
глазам,
носу или рту**



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

При кашле и чихании
прикрывайте рот и нос
согнутым локтем или
салфеткой. После этого сразу же
выбросьте салфетку и вымойте
руки



Используя маску, убедитесь в том,
что она прикрывает рот и нос.
Надев маску, старайтесь не
прикасаться к ней

Выбросьте одноразовую маску сразу
же после использования и вымойте
руки



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Если вы почувствовали себя нездоровым в поездке, как можно скорее сообщите об этом экипажу и обратитесь за медицинской помощью



При обращении за медицинской помощью расскажите врачу, совершали ли вы до этого какие-либо поездки



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Употребляйте
только **тщательно**
приготовленную
пищу



Не плюйте на землю в
общественных местах

Избегайте близких
контактов с **больными**
животными и не берите
их с собой в поездки



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите себя от заражения **коронавирусом**:



Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



Избегайте близких контактов с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют

Подвергайте мясо и яйца тщательной термической обработке до полной готовности



Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите себя и окружающих от инфекции

Мойте руки



- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



Всемирная организация
здравоохранения

Мойте руки

Когда руки **явно** **загрязнены**, мойте их с мылом под проточной водой



Когда руки **не загрязнены** **явно**, часто используйте антисептические спиртосодержащие средства или мойте руки с мылом и водой



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании
прикрывайте рот и нос согнутым
локтем или салфеткой. После
этого сразу же выбросьте
салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки
выбрасывайте в закрытые
мусорные баки

После кашля или чихания и при
уходе за больными протирайте
руки антисептическими
спиртосодержащими средствами
или мойте руки водой с мылом



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите окружающих от инфекции



Избегайте близких контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура

Не плюйте на землю в общественных местах



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания **как можно скорее обратитесь за медицинской помощью**. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу.



Всемирная организация
здравоохранения